

Data Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
13-03-2023 Poniedziałek		Zupa krupnik 300g Kotlet mielony 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej z marchewką 100g Kompot 200g Alergeny 3,7,9	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Kiełbasa szynkowa 60g Papryka 50g Dżem 20g Serek Twój smak 65g Ser żółty 20g Alergeny 1,7
14-03-2023 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku 110g połędwica z warzywami 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Serek Twój smak 65g Pomidor 50g Jogurt gratka 115g <u>II Śniadanie</u> Bułka pszenna 1 szt Połędwica z warzywami 10g Alergeny 1,3,7	Zupa zacierkowa 300g Udko pieczone Marchewka zasmażana 120g Ziemniaki 200g Herbata miętowa 200g Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Paszтет wieprzowy 70g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata 10g Ogórek konserwowy 50g Dżem 20g jabłko Alergeny 1,3,7
15-03-2023 Środa	Musli z mlekiem 110g Kiełbasa krakowska 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata 10g Pomidor 50g Ser żółty 20g <u>II Śniadanie</u> Bułka kajzerka 1 szt Kiełbasa krakowska 10g Alergeny 1,3,7	Kapuśniak z kiszzonej kapusty 300g Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza gryczana 150g Ogórek kiszony 100g Kompot 200g Alergeny 1,3,7,9	Kawa mleczna 100g Jajecznica z kiełbasą Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Serek Twój smak 65 Dżem 20g Alergeny 1,7
16-03-2023 Czwartek	Płatki owsiane 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Szyńka z liściem 50g Sałata 10g Miód 20g Twaróg 30g <u>II Śniadanie</u> Bułka pszenna 1 szt Szyńka z liściem 10g Alergeny 1,3,7	Zupa grochowa 300g Kartacze z mięsem Herbata owocowa 200g Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Kiełbasa śląska z cebulką papryka 30g ser żółty 20g banan Alergeny 1,3,7,9
17-03-2023 Piątek	Kawa inka 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Paprykarz Ogórek konserwowy 50g <u>II Śniadanie</u> Bułka kajzerka 1 szt Ser żółty 20g Alergeny 1,4,7	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g Śledź z cebulką Ziemniaki 200g Kompot owocowy 200g Alergeny 1,4,7,9	

Polak

Polak

KIEROWNIK INTERNATU

Polak
mgr Marcin Polak