

## Jadłospis 4

Data Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
21-11-2022 Poniedziałek		Zupa ogórkowa 300g  Pulpety w sosie pomidorowym 130g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i natką pietruszki 150g Kompot 200  Alergeny 1,3,7,9	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlina 50g Salata zielona 10g Serek KIRI Pomidor 50g  Alergeny 1,7
22-11-2022 Wtorek	Płatki owsiane na mleku 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g, dżem 20g Herbata 150g Wędlina 40 g Pomidor 50g Ser wędzony 20g Pomidor 50g <u>II Śniadanie</u> Bułka pszenna 1szt Wędlina 10g Alergeny 1,3,7	Zupa z zacierką 300g  Udko pieczone Ryż z warzywami 150g  Kompot 200g  Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150 g Parówki na ciepło 2 szt Musztarda 20g Salata 10g Ogórek świeży 50g Ser żółty 20g  Alergeny 1,3,7
23-11-2022 Środa	Kasza manna na mleku 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlina 40g Salata 10g Pomidor 50g Serek KIRI <u>II Śniadanie</u> Bułka z ziarnem 1szt Wędlina 10g Alergeny 1,3,7	Zupa brokułowa 300g  Pierś z kurczaka na parze w sosie pieczarkowym 120g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka 100g Woda z cytryną 200g  Alergeny 1,7,9	Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150 Fasolka po bretońsku 250g Dżem 20g Jabłko 1 szt  Alergeny 1,7
24-11-2022 Czwartek	Płatki ryżowe 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlina 40g Salata 10g Twarożek ze szczypiorkiem <u>II Śniadanie</u> Bułka pszenna 1 szt Wędlina 10g Alergeny 1,3,7	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g  Wątróbka drobiowa z cebulą 200g Ogórek kiszony 100g Ziemniaki 200g  Kompot 200g Mandarynka 1 szt  Alergeny 1,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Dżem 20g Herbata 150g Wędlina 50g Salata 10g Pomidor 50g Jogurt do picia 170g  Alergeny 1,3,7,9
25-11-2022 Piątek	Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Makrela wędzona 50g Ogórek konserwowy 50g Mandarynka 1 szt  <u>II Śniadanie</u> Bułka wrocławska 1szt Ser żółty 20g Alergeny 1,4,7	Zupa krupnik 300g  Naleśniki z serem 250g  Herbata mietowa 200g  Alergeny 1,3,7,8	

Sponadit J. J.

**KIEROWNIK INTERNATU**

*Polak*  
mgr Marcin Polak