

Jadłospis 3

Data Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
14-11-2022 Poniedziałek		Barszcz biały 300g Gołąbki w sosie pomidorowym Ziemniaki 200g Kompot 200g Alergeny 1,3,7,9	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlina 50g Rzodkiewka 50g Salata 10g Dżem 20g Twaróg 30g Alergeny 1,7
15-11-2022 Wtorek	Płatki kukur. na mleku 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlina 40g Ketchup 20g Salata 10g Papryka świeża 50g Serek 1 szt <u>II Śniadanie</u> Bułka pszenna 1szt Wędlina 10g Alergeny 1,3,7	Zupa kalafiorowa 300g Kotlet pożarski 120g Ziemniaki 200g Marchewka mini 150g Kompot 200g Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150 g Wędlina 50g Salata 10g Ogórek świeży 50g Ser żółty 20g Dżem 20g Alergeny 1,3,7
16-11-2022 Środa	Makaron na mleku 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlina 40g Salata zielona 10g Pomidor 50g Jogurt gratka 1 szt <u>II Śniadanie</u> Bułka pszenna 1szt wędlina 10g Alergeny 1,3,7	Zupa szczawiowa 300g Schab pieczony w sosie własnym 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i kukurydzą 130g Woda z cytryną 200g Alergeny 1,3,7,9	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Paszтет 60g Ogórek konserwowy 50g Ser żółty 20g Dżem 20g Jabłko 1 szt Alergeny 1,7
17-11-2022 Czwartek	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g, dżem 20g Herbata 150g Wędlina 40g Salata 10g Ogórek świeży 50g Serek Twój Smak 65g <u>II Śniadanie</u> Bułka kajzerka 1szt Wędlina 10g Alergeny 1,3,7	Rosół z makaronem 300g Kotlet z piersi kurczaka 100g Ziemniaki 200g Trio warzyw z wody 150g Kompot 200g Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlina 50g Salata 10g Pomidor 50g Jajko gotowane 1 szt Banan 1szt Alergeny 1,3,7
18-11-2022 Piątek	Kawa mleczna 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Dżem 20g Herbata 150g Paprykarz szczeciński 65 g Ogórek konserwowy 50g <u>II Śniadanie</u> Bułka pszenna 1szt Ser żółty 20g Alergeny 1,4,7	Barszcz czerwony 300g Ryba filet pieczony z sosem szpinakowym 120g+80g Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200g Alergeny 1,3,4,7,9	