

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
17.10.2022 poniedziałek	Śniadanie i II śniadanie jest wydawane łącznie w godz 7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	Barszcz biały z ziemniakami 300g Kotlet schabowy 110g Ziemniaki 200g Surówka z marchwi i jabłka 120g Woda z cytryną 200g Alergeny 3,7,9	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 15g Szynka gotowana 50g rzodkiewka Ogórek świeży 50g Twaróg półtłusty 30g Dżem 20g Alergeny 1,7
18.10.2022 wtorek	Płatki ryżowe 10g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Połędwica sopocka 50g Pomidor 50g papryka świeża 30g ser żółty 20g dżem 20g II ŚNIADANIE Bułka pszenna 1szt Połędwica sopocka 10g Alergeny 1,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem 300g Pierś z kurczaka na parze w sosie pieczarkowym 200g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej, marchwi z olejem 120g Kompot owocowy 200g Alergeny 1,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Paszтет z kurczaka 60g papryka 30g Ogórek konserwowy 50g Serek 1szt Ser żółty 20g Jabłko 1 szt Alergeny 1,7
19.10.2022 środa	Płatki owsiane na mleku Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Indyk lux w galarecie 40g Sałata 10g Pomidor 50g Serek kiri 16,6g II ŚNIADANIE Bułka pszenna 1szt Indyk lux w galarecie 10g Alergeny 1,3,7	Żurek z kielbaską 300g Pieczeń wp.karkowa w sosie własnym 150g Kasza gryczana 150g Buraczki zasmażane 120g Kompot owocowy 200g Baton Grzesiek 1 szt Alergeny 1,3,7,9	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 10g Herbata 150 g Jajecznicza z kielbasą Jogurt pitny 250g Pomidor 50g Dżem 20g Kiwi 1 szt Alergeny 1,3,7
20.10.2022 czwartek	Kasza manna 10g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Schab pieczony 40g rzodkiewka Ogórek świeży 50g Serek Twój smak 65g II ŚNIADANIE Bułka pszenna 1szt Schab pieczony 10g Alergeny 1,3,7	Rosół z makaronem 300g Udka pieczone Marchewka z groszkiem zasmażana 150g Ziemniaki 200g Kisiel 200g Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Kielbasa krakowska 50g Ser żółty 20g Dżem 20g Papryka 30g Banan 1szt Serek 1 szt Alergeny 1,3,7
21.10.2022 piątek	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Paprykarz z łososia 75g Twaróg półtłusty 30g Dżem 20g II ŚNIADANIE Bułka pszenna 1szt gruszka 1 szt Alergeny 1,3,4,7	Barszcz czerwony zabieleny 300g Filet z ryby panierowany 120g Surówka z kap.kiszzonej z marchewką, cebulą i jabłkiem 150g Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200g Alergeny 1,3,4,7,9	

Sporządził:



Szef kuchni:



Zatwierdził:

KIEROWNIK INTERNATU

 mgr Marcin Polak