

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
10.10.2022 poniedziałek		Zupa pieczarkowa z ziem. 300g Kotlet mielony 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g Kompot owocowy 200g BATON 1 SZT	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Kiełbasa krakowska 50g Sałata zielona 10g Papryka świeża 50g Dżem 20g Serek 1szt Jabłko 1szt
		Alergeny 1,3,7,9	Alergeny 1,7
11.10.2022 wtorek	Płatki owsiane 10g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Parówki jubilatki 2szt Ketchup 20g papryka świeża 50g ser żółty 20g II ŚNIADANIE Bułka pszenna 1szt Śliwka 1szt Alergeny 1,3,7	Zupa zacierkowa 300g Kurczak po chińsku 200g Kompot owocowy 200g	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Szynka wiejska 50g Sałata 10g Ogórek świeży 50g Ser żółty 20g Dżem 20g Jabłko 1szt
		Alergeny 1,3,7,9	Alergeny 1,3,7
12.10.2022 środa	Zupa mleczna z makaronem Mleko 100g ,makaron 10g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Kiełbasa żywiecka 40g Sałata zielona 10g Pomidor 50g Serek kiri naturalny 75g II ŚNIADANIE Bułka z ziarnem 1szt Kiełbasa żywiecka 10g Alergeny 1,3,7	Zupa ogórkowa 300g Bitka z szynki w sosie własnym 200g Surówka z kapusty czerwonej 150g Ziemniaki 200g Kompot wiśniowy 200g	Prowiant do odebrania przy obiedzie Bułka 2 szt Pasztecik 155g 1 szt Dżem 25g 1 szt Baton góralek 1 szt
		Alergeny 1,7,9	Alergeny
13.10.2022 czwartek	Musli 20g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Szynka z liściem 40g Sałata zielona 10g Rzodkiewka 50g Ser żółty 20g II ŚNIADANIE Bułka pszenna 1 szt Szynka z liściem 10g Alergeny 1,3,7	Krupnik z ziemniakami 300g Klopsiki w sosie pomidorowym 160g Fasolka szparagowa z masłem 150g Ziemniaki 200g Woda z pomarańczą 200g Banan 1 szt	
		Alergeny 1,3,7,9	
14.10.2022 piątek			

Sporządził:



Szef kuchni:



Zatwierdził:

KIEROWNIK INTERNATU

 mgr Marcin Polak