

JADŁOSPIS NA DNI : 26.09.2022 – 30.05.2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
26.09.2022 poniedziałek		Zupa pieczarkowa z ziem. 300g Kotlet mielony 110g Ziemniaki 200g Mizeria z jogurtem 110g Kompot owocowy 200g Alergeny 1,3,7,9	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Szynka konserwowa 60g Rzodkiewka Papryka świeża 30g Dżem 20g Jogurt owsianka 180g Alergeny 1,7
27.09.2022 wtorek	Płatki owsiane 10g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Parówki jubilatki 2szt Ketchup 20g papryka świeża 30g <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka pszenna 1szt Ser żółty 20g Śliwka 1szt Alergeny1,3,7	Zupa zacierkowa 300g Kurczak po chińsku 300g Ryż na sypko 150g Kompot owocowy 200g Placek drożdżowy 200g Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150 g Wędlna sałami 50g Sałata 10g Ogórek świeży 50g Ser żółty 20g Dżem 20g Jabłko 1szt Alergeny 1,3,7
28.09.2022 środa	Zupa mleczna z makaronem Mleko 100g ,makaron 10g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Szynka wiejska 40g Jogurt deser z pianką 170g Pomidor 50g Serek kiri 16 g <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka pszenna 1szt Szynka wiejska 10g Alergeny1,3,7	Zupa ogórkowa 300g Bitka z szynki w sosie własnym 200g Surówka z kapusty czerwonej 120g Ziemniaki 200g Kompot owocowy 200g Alergeny 1,7,9	Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Leczo z warzywami 250g Serek Hej 150g Dżem 20g Alergeny 1,7
29.09.2022 czwartek	Musli 10g płatki kukurydzy10g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlna Salami 40g Twaróg w porcji 30g Dżem 20g pomidor 50g <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka pszenna 1 szt Wędlna salami 10g Alergeny1,3,7	Krupnik z ziemniakami 300g Klopsiki w sosie pomidorowym 160g Surówka z ogórka kiszzonego z marchwią i olejem 120g Ziemniaki 200g Woda z pomarańczą 200g Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Połędwica sopocka 50g Dżem 20g Papryka świeża 30g Serek Twój smak 65g Alergeny 1,3,7,9
30.09.2022 piątek	Kawa zbożowa 100g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Paszтет z łososiem 65g Ogórek konserwowy 50g <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka wrocławska 1szt Ser żółty 20g Banan 1szt Alergeny 1,4,7	Barszcz czerwony z ziemniak. 300g Ryba filet z miruny panierowany Surówka z kapusty kiszzonej z marchwią, jabłkiem i olejem 120g Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200g Alergeny 1,3,4,7,9	

Sporządził:



Szef kuchni:



Zatwierdził:

KIEROWNIK INTERNATU
Polak
mgr Marcin Polak