

2 tydzień	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
09-10-2022 Poniedziałek	<b>INTERNAT</b> <b>LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO</b> <i>im. Generała Józefa Bema</i> w Ostrołęce ul. R. Traugutta 1, tel. 760-44-71	Zupa kalafiorowa 300g Gołąbki w sosie pomidorowym 300g Ziemniaki 200g Kompot owocowy 200g  Alergeny 1,3,7,9	Paszтет drobiowy 50g Ser żółty 20g kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata zielona 10g Ogórek świeży 50g Dżem 20g śliwka Alergeny 1,7
10-10-2022 Wtorek	Płatki owsiane na mleku 110g Szyńka gotowana 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Ketchup 20g Pomidor 50g Jogurt pitny 250g rzodkiewka <b>II Śniadanie</b> Bułka szt Szyńka gotowana 10g Alergeny 1,3,7	Zupa żurek 300g Kotlet schabowy 100g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 100g Herbata miętowa 200g Herbata owocowa 200g  Alergeny 1,3,7,9	Schab 60g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata 10g Papryka św 50g Ser żółty 20g Kawa mleczna 100g Dżem 20g banan Alergeny 1,3,7
11-10-2022 Środa	Płatki kukurydziane na mleku 110g Połędwica sopocka 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata 10g Ogórek 50g Ser żółty 20g Krem Nutella 20g <b>II Śniadanie</b> Bułka 1 szt Połędwica sopocka 10g Alergeny 1,3,7	Zupa krupnik 300g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 200g Ryż 150g Sałata zielona z sosem winegre 100g Kompot 200g  Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Jajecznicza z kielbaską i szczypiorkiem 140g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Dżem 20g Serek twój smak Papryka 30g Alergeny 1,3,7
12-10-2022 Czwartek	Płatki ryżowe na mleku 110g Szyńka wp. 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata 10g Twarożek ze szczypiorkiem <b>II Śniadanie</b> Bułka 1 szt, banan Szyńka wp. 10g Alergeny 1,3,7	Barszcz ukraiński 300g Udko pieczone Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i kukurydzą Ziemniaki 200g Kisiel 200g  Alergeny 1,7,9	Szyńka wp 60g Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Dżem 20g Herbata 150g Sałata 10g Pomidor 50g Jogurt jabłko Alergeny 1,7,9
13-10-2022 Piątek	Makarony na mleku 110g Makrela wędzona 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Ogórek konserwowy 50g Serek <b>II Śniadanie</b> Bułka 1 szt Ser żółty 20g Alergeny 1,4,7	Zupa grochowa 300g Kartacze z mięsem Pomidor z cebulką 100g Herbata miętowa 200g  Alergeny 1,3,7,9	

KIEROWNIK INTERNATU

mgr Marcin Polak