

Jadłospis 4

Data Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
25-09-2023 Poniedziałek	<p style="text-align: center;">INTERNAT I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO <i>im. Generała Józefa Bema</i> w Ostrołęce ul. R. Traugutta 1, tel. 760-44-71</p>	Zupa zacierkowa 300g Kotlet schabowy 100g Ziemniaki 200g Mizeria z jogurtem 150g Kompot 200g Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlina wp 60g Pomidor 50g Dżem 20g Twaróg 30g Śliwka Alergeny 1,7
26-09-2023 Wtorek	Płatki owsiane na mleku 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Indyk faszerowany 50g Ser żółty 20g Papryka 30g Deser Monte 55g <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka kajzerka 1szt Indyk faszerowany 10g Alergeny 1,3,7	Zupa buraczkowa 300g Filet z kurczaka pieczony z kapustą Ziemniaki 200g Herbata miętowa 200g śliwka Alergeny 1,3,7,9	Kawa zbożowa 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Indyk lux w galarecie 60g Sałata 10g Ogórek świeży 50g Ser żółty 20g Dżem 20g Alergeny 1,3,7
27-09-2023 Środa	Musli z mlekiem 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Parówki na ciepło Ketchup 20g Papryka 30g <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka z ziarnem 1szt Ser żółty 20g Alergeny 1,3,7	Zupa krupnik 300g Pierś z kurczaka w sosie szpinakowym 120g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka 100g Alergeny 1,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Polędwica z warzywami 60g Serek twój smak 65g Papryka 30g Jogurt Alergeny 1,3,7
28-09-2023 Czwartek	Kasza manna 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Szyńka gotowana 50g Sałata zielona 10g Papryka 30g Pasta twarogowa ze szczypiorkiem <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka pszenna 1szt Szyńka gotowana 10g Alergeny 1,3,7,5	Zupa kalafiorowa 300g Pieczeń karkowa w sosie Kluski śląskie 200g Buraczki z chrzanem 150g Kompot 200g Alergeny 1,3,7,9	Kawa zbożowa 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Pierś opiekana Sałata 10g Pomidor 50g Jajko gotowane Jogurt pitny 170g śliwka Alergeny 1,3,7,9
29-09-2023 Piątek	Kawa zbożowa 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Paprykarz szczeciński 65g Ogórek konserwowy 50g Jogurt <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka kajzerka 1szt Ser żółty 20g Alergeny 1,3,4,7	Zupa grochowa 300g Naleśniki z serem i polewą Herbata owocowa 200g Baton Alergeny 1,3,7,9	

KIEROWNIK INTERNATU

Polak
mgr Marcin Polak