

JADŁOSPIS 2	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
11-09-2022 Poniedziałek		Zupa kalafiorowa 300g Gołąbki w sosie pomidorowym 230g Ziemniaki 200g Pomarańcza Kompot 200g Alergeny 1,3,7,9	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlna wp. 60g Serek homogenizowany 150g Sałata zielona 10g Ogórek świeży 50g Dżem 20g kiwi Alergeny 1,7
12-09-2022 Wtorek	Płatki owsiane na mleku 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlna wp. 60g Ketchup 20g Pomidor 50g Ser wędzony 20g śliwka <u>II Śniadanie</u> Bułka pszenna 1 szt Wędlna 10g Alergeny 1,3,7	Zupa brokułowa 300g Pierś z kurczaka na parze w sosie pieczarkowym 120g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka 100g Woda z cytryną 200g śliwka Alergeny 1,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlna wp. 60g Sałata 10g Ogórek świeży 50g Ser żółty 20g Dżem 20g jogurt Alergeny 1,3,7
13-09-2022 Środa	Musli z mlekiem 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlna wp. 50g Sałata 10g Pomidor 50g śliwka <u>II Śniadanie</u> Bułka pszenna 1 szt Wędlna wp. 10g Alergeny 1,3,7	Zupa żurek białą kielbasą 300g Kurczak w sosie z warzywami po chińsku 200g Ryż 150g Surówka 100g Kompot 200g Rożek francuski Alergeny 1,3,7,9	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Kielbaska na ciepło Musztarda Serek twój smak Dżem 20g banan Alergeny 1,7
14-09-2022 Czwartek	Płatki ryżowe 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Parówki na ciepło Ketchup 20g Twarożek ze szczypiorkiem <u>II Śniadanie</u> Bułka pszenna 1 szt jogurt gratka pitna Alergeny 1,3,7	Zupa barszcz czerwony 300g Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 130g Kasza jęczmienna 150g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g Kompot 200g Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Dżem 20g Herbata 150g Kielbasa krakowska 60g Sałata 10g Pomidor 50g Serek homogenizowany 150g Alergeny 1,3,7,9
15-09-2022 Piątek	Kakao 10g Makrela wędzona 50g Jajko gotowane 1 szt Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Ogórek konserwowy 50g <u>II Śniadanie</u> Bułka pszenna 1 szt Ser żółty 20g Alergeny 1,3,4,7	Zupa grochowa 300g Pierogi z serem i polewą jogurtową z owocami 250g Herbata mietowa 200g Banan 1 szt Alergeny 1,3,7,9	

Jadłospis 2

KIEROWNIK INTERNATU

Polak
mgr Marcin Polak