

Jadłospis

| Data Dzień tygodnia | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|----------------------------|---|--|---|
| 08-05-2023 Poniedziałek | | Zupa szczawiowa Sznyceł drobiowy Mizeria Ziemniaki Kompot owocowy banan | Kawa zbożowa 100g Pieczywo mieszane Masło 15g Herbata 150g Kiełbasa krakowska 60g Serek żółty 20g Dżem 20g Pomidor 50g Jogurt pitny |
| 09-05-2023 Wtorek | Płatki ryżowe na mleku 110g Pieczywo mieszane Masło 15g Herbata 150g Parówki na ciepło 2 szt Ketchup 20g Ser żółty 20g Ogórek 50g <u>II Śniadanie</u> Bułka kajzerka 1 szt Jogurt owocowy Alergeny 1,4,7,12 | Zupa pomidorowa z ryżem Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Buraczki zasmażane Herbata owocowa Bułka słodka | Kawa zbożowa 100g Pieczywo mieszane Masło 15g Herbata Jajecznicą z kiełbasą Ser żółty 20g Pomidor 50g Serek jabłko |
| 10-05-2023 Środa | Płatki owsiane na mleku 110g Pieczywo mieszane Masło 15g Herbata 150g Kiełbasa krakowska 50g Twaróg ze śmietaną 50g Dżem 20g Sałata, pomidor 50g <u>II Śniadanie</u> Bułka kajzerka 1 szt Kiełbasa krakowska 10g Alergeny 1,4,7,12 | | |
| 11-05-2023 Czwartek | | | |
| 12-05-2023 Piątek | | | |