

Jadłospis 3

Data Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<p>24-04-2023 Poniedziałek</p>	<p style="text-align: center;">INTERNAT LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO <i>im. Generała Józefa Bema</i> w Ostrołęce ul. R. Traugotta 1, tel. 780-44-71</p>	<p>Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 300g Sos spaghetti 200g Makaron spaghetti 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g</p> <p>Alergeny 1,3,7,9</p>	<p>Szynka 60g Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Rzodkiewka Sałata Dżem 20g Ser żółty 20g</p> <p>Alergeny 1,7</p>
<p>25-04-2023 Wtorek</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku 110g Krakowska 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Pomidor 50g Twaróg 30g Miód 20g Serek</p> <p>II Śniadanie Bułka z ziarnem 1szt Szynka 10g</p> <p>Alergeny 1,7</p>	<p>Zupa szczawiowa 300g</p> <p>Kotlet schabowy Mizeria 100g Ziemniaki 200g</p> <p>Kompot owocowy 200g</p> <p>Alergeny 1,3,7,9</p>	<p>Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Jajecznica z kiełbaską Ogórek konserwowy 50g Ser żółty 20g Krem czekoladowy 20g</p> <p>Alergeny 1,7</p>
<p>26-04-2023 Środa</p>	<p>Makaron na mleku 110g Kiełbasa żywiecka 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata Pomidor 50g</p> <p>II Śniadanie Bułka kukurydziana 1szt Kiełbasa żywiecka 10g</p> <p>Alergeny 1,7,12</p>	<p>Zupa ogórkowa 300g</p> <p>Pierogi z mięsem i cebulką Kompot owocowy 200g Rożek francuski</p> <p>Alergeny 1,3,7,9</p>	<p>Kawa mleczna 100g szynka 60g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata 10g Pomidor 50g dżem 20g serek Haga banan</p> <p>Alergeny 1,3,7,9</p>
<p>27-04-2023 Czwartek</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Parówki na ciepło Ketchup 20g Papryka 30g Krem czekoladowy 20g</p> <p>II Śniadanie Bułka pszenna</p> <p>Alergeny 1,7</p>	<p>Zupa grochowa 300g Kotlet z piersi kurczaka 100g Ziemniaki 200g Buraczki z chrzanem 100g Kompot 200g baton</p> <p>Alergeny 1,3,7,9</p>	<p>Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Kaszanka na ciepło z cebulką Masło 15g Herbata 150g Pomidor 50g Ser żółty 20g jogurt</p> <p>Alergeny 1,3,7</p>
<p>28-04-2023 Piątek</p>	<p>Musli z mlekiem 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Paprykarz z łososia 65 g Ogórek konserwowy 50g Serek banan</p> <p>II Śniadanie Bułka kajzerka Ser żółty 30g</p> <p>Alergeny 1,4,7,12</p>	<p>Zupa fasolowa 300g Ryba filet pieczony w sosie porowo/śm 120g+80g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszanej Herbata miętowa 200g Jogurt</p> <p>Alergeny 1,3,7,9,</p>	

Jajko Joanna

KIEROWNIK INTERNATU
M. Polak
mgr Marcin Polak