

Data Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
17-04-2023 Poniedziałek	INTERNAT LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO <i>im. Generała Józefa Bema</i> w Ostrołęce ul. R. Traugutta 1, tel. 760-44-71	Zupa kalafiorowa. 300g Schab w sosie musztardowym 160g Ziemniaki 200g Sałata z sosem winegret 100g Woda z cytryną 200g Alergeny 1,3,7,9	Szynka z beczki 60g Kawa zbożowa 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata Papryka świeża 30g Dżem 20g Twarożek 30g Alergeny 1,7
18-04-2023 Wtorek	Płatki owsiane na mleku 110g Schab pieczony 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Ketchup 20g Papryka świeża 30g Krem czekoladowy 20g Jogurt <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka pszenna 1szt Schab 10g Alergeny 1,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem 300g Pierś z kurczaka na parze w sosie pieczarkowym 120g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej, marchwi z olejem 130g Kompot 200g Chałka Alergeny 1,9	Kakao 100g Szynka gotowana 60g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata Ogórek świeży 50g Jogurt Dżem 20g Alergeny 1,3,7
19-04-2023 Środa	Kasza manna 110g Kiełbasa krakowska 50 Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata Pomidor 50g Serek banan <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka kajzerka 1szt Kiełbasa krakowska 10g Alergeny 1,3,7	Krupnik z ziemniakami 300g Pieczeń wp. karkowa pieczona w sosie 160g Surówka z kapusty pekińskiej 130g Kluski śląskie 200g Woda z pomarańczą 200g Sok owocowy 0,3l Alergeny 1,3,7,9	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałatka jarzynowa 150g Kiełbaska podwawelska 60g Ser żółty 20g Alergeny 1,7
20-04-2023 Czwartek	Musli z mlekiem 110g Połędwica sopocka 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata Rzodkiewka Jogurt 120g <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka pszenna 1szt Połędwica sopocka 10g Alergeny 1,3,7	Rosół z makaronem 300g Udka pieczone z kurczaka Marchewka zasmażana z groszkiem 100g Ziemniaki 200g Kisiel owocowy 200g Rożek francuski Alergeny 1,7,9	Pasztet z kurczaka 70g Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata Papryka świeża 30g Jogurt pitny 170g Ser żółty 20g banan Alergeny 1,3,7,9
21-04-2023 Piątek	Płatki owsiane na mleku 110g Pasztet z łososia 65g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Ogórek konserwowy 50g Twaróg 30g Dżem 20g <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka kajzerka 1szt pomarańcza Alergeny; 1,4,7	Barszcz czerwony 300g Kartacze z mięsem Sałatka szwedzka 150g Herbata miętowa 200g Baton Alergeny 1,3,7,9	

KIEROWNIK INTERNATU

M. Polak
mgr Marcin Polak