

Jadłospis 3

Data Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
27-03-2023 Poniedziałek		Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 300g Sos spaghetti 200g Makaronem 200 Ogórek konserwowy 50g Kompot 200g pomarańcza Alergeny 1,3,7,9	Kawa inka 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlina wp 60g Rzodkiewka Sałata Dżem 20g Twaróg 30g Alergeny 1,7
28-03-2023 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku 110g Szynka wp.50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Ketchup 20g Sałata 10g Papryka świeża 30g Serek Danio <u>II Śniadanie</u> Bulka pszenna 1szt Szynka wp.10g Alergeny 1,3,7	Zupa kalafiorowa 300g Kotlet pożarski 120g Ziemniaki 200g Marchewka mini 150g Kompot 200g Sok owocowy 0,3l Alergeny 1,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150 g Krakowska 60g Sałata Ogórek świeży 50g Ser żółty 20g Dżem 20g Alergeny 1,3,7
29-03-2023 Środa	Kasza manna 110g Kiełbasa żywiecka 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Połędwica łososiowa 50g Sałata zielona Pomidor 50g jogurt <u>II Śniadanie</u> Bulka kajzerka 1szt Kiełbasa żywiecka 10g Alergeny 1,3,7	Zupa szczawiowa 300g Pieczeń karkowa w sosie własnym Kluski śląski Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem 130g Woda z cytryną 200g Alergeny 1,3,7,9	Kawa inka 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Parówki na ciepło Ketchup 20g Ser żółty 20g Sałatka szwedzka 50g Alergeny 1,7
30-03-2023 Czwartek	Płatki owsiane na mleku 110g Schab pieczony 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Dżem 20g Herbata 150g Sałata 10g Ogórek świeży 50g Serek Hochland <u>II Śniadanie</u> Bulka pszenna 1szt Schab pieczony 10g Alergeny 1,3,7	Rosół z makaronem 300g Kotlet z piersi kurczaka 100g Ziemniaki 200g Marchewka zasmażana 150g Kompot 200g Baton Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlina wp.60g Serek KIRI Sałata Papryka konserwowa 30g Serek waniliowy 150g Alergeny 1,3,7,9
31-03-2023 Piątek	Kawa inka 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Serek wiejski Jajko gotowane Pomidor 50g <u>II Śniadanie</u> Bulka 1szt Banan 20g Alergeny 1,4,7	Barszcz czerwony 300g Ryba pieczona 120g Surówka z kapusty kiszzonej z marchwią, jabłkiem i olejem 150g Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200g Alergeny 1,3,4,7,9	

KIEROWNIK INTERNATU

mgr Marcin Polak