

Jadlospis 2

Data Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
09-01-2023 Poniedziałek		Zupa pieczarkowa z ziem. 300g Kotlet mielony 100g Ziemniaki 200g mizeria ze śmietaną 100g Woda z cytryną 200g Alergeny 1,3,7,9	Wędlina 60g Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata zielona 10g Twaróg z rzodkiewką 40g Papryka świeża 30g Dżem 20g Alergeny 1,7
10-01-2023 Wtorek	Płatki owsiane na mleku 110g Schab pieczony 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Ketchup 20g Pomidor 30g Sałata 10g Ser żółty 20g <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka pszenna 1szt Schab pieczony 10g Alergeny 1,3,7	Zupa jarzynowa 300g Bitka z szynki w sosie własnym 200g Surówka z kapusty czerwonej 150g Ziemniaki 200g Kompot owocowy 200g Banan 1 szt. Alergeny 1,3,7,9	Krakowska 60g Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150 g Sałata 10g Ogórek świeży 30g Ser żółty 20g Dżem 20g Mandarynka 1 szt Alergeny 1,3,7
11-01-2023 Środa	Płatki ryżowe na mleku 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Połędwica z warzywami 50g Sałata 10g Pomidor 50g Serek 1 szt <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka kajzerka 1szt Połędwica z warzywami 10g Alergeny 1,3,7	Zupa zacierkowa 300g Kurczak po chińsku 200g Ryż na sypko 150g Ogórek konserwowy 100g Kompot owocowy 200g Alergeny 1,7,9	Jajecznica z kiełbasą 110g Kawa mleczna 100 g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Serek kanapkowy 37 g Dżem 20g Pomidor 50g Mandarynka 1 szt Alergeny 1,7
12-01-2023 Czwartek	Musli z mlekiem 110g Szynka z liściem 50g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata zielona 10g Ogórek 50g Jogurt naturalny <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka pszenna 1szt Szynka z liściem 10g Alergeny 1,3,7	Zupa buraczkowa 300g Pulpet drobiowy w sosie pieczarkowym 130g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka 130g Herbata owocowa 200g Mandarynka 1 szt Alergeny 1,3,7,9	Szynka 60g Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Sałata zielona 10g Papryka świeża 30g Jogurt <i>gratka</i> <i>fauterje k</i> Alergeny 1,3,7,9
13-01-2023 Piątek	Kasza manna na mleku 110g Pieczywo mieszane 50g Sałatka jarzynowa 75 g Masło 15g Herbata 150g Pomidor 50g <u>II ŚNIADANIE</u> Bułka kajzerka 1szt Ser żółty 20g Pączek Alergeny 1,4,7	Zupa fasolowa 300g Filet z ryby miruny Surówka z kap. kiszzonej z jabłkiem, marchwią i cebulą 150g Ziemniaki 200g Kompot owocowy 200g Alergeny 1,3,4,9	

KIEROWNIK INTERNATU

Polak
mgr Marcin Polak