

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
19.12.2022 poniedziałek		Zupa pomidorowa z makaronem 300g Kotlet schabowy 100g Mizeria 100g Ziemniaki 200g Kompot owocowy 200g  Alergeny 1,3,7,9	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlna wp. 60g Sałata 10g Papryka świeża 30g Dżem 20g Twaróg 30g  Alergeny 1,7
20.12.2022 wtorek	Płatki owsiane na mleku 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Paszтет domowy 70g Ketchup 20g Ogórek konserwowy 30g <b>II ŚNIADANIE</b> Bułka pszenna 1szt Ser żółty 20g Alergeny 1,3,7	Zupa grochowa 300g  Pieczeń wp.karkowa w sosie włas. Kasza jęczmienna Ogórek kiszony  Herbata miętowa 200g  Alergeny 1,3,7,9	Pieczywo mieszane 50g Herbata 150g Sos Spaghetti 150g Makaron gotowany 150 g  Serek waniliowy 1 szt  Alergeny 1,3,7
21.12.2022 środa	Płatki ryżowe 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g wędlna 40g Sałata 10g Pomidor 50g Ser żółty 20g Banan 1 szt <b>II ŚNIADANIE</b> Bułka pszenna 1szt wędlna 10g Alergeny 1,3,7	Zupa ryżowa 300g Gulasz wieprzowy 180g Surówka z kapusty białej z marchewką 120g Ziemniaki 200g Kompot owocowy 200g Mikołaj 1 szt  Alergeny 1,7,9	<u>Kolacja Wigiliina</u> Pieczywo mieszane 50g Herbata 150g Kapusta z pieczarkami 150g Śledź z cebulą 100 g Ser żółty 20 g Mandarynka 1 szt  Alergeny 1,7
22.12.2022 czwartek	Makaron na mleku 110g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlna 40g Twaróg w porcji 30g Miód 20g pomidor 50g <b>II ŚNIADANIE</b> Bułka kajzerka 1 szt Wędlna 10g Alergeny 1,3,7	Zupa fasolowa 300g  Filet z ryby 110g Kalafior, marchewka, brokuł z masłem 120g Ziemniaki 200g Herbata owocowa 200g  Alergeny 1,3,7,9	
23.12.2022 piątek			

Sporządził:



Szef kuchni:



Zatwierdził:

**KIEROWNIK INTERNATU**  
  
 mgr Marcin Polak