

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
07.11.2022 poniedziałek		Zupa pieczarkowa z ziem. 300g Kotlet mielony 110g Ziemniaki 200g mizeria 130g woda z cytryną 200g Alergeny 1,3,7,9	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlna wp. 50g Sałata 10g Papryka świeża 30g Dżem 20g Jogurt pitny 1 szt Alergeny 1,7
08.11.2022 wtorek	Płatki owsiane 10g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Parówki jubilatki 2szt Ketchup 20g papryka świeża 30g II ŚNIADANIE Bułka pszenna 1szt Ser żółty 20g Alergeny 1,3,7	Zupa zacierkowa 300g Sznycel drobiowy 110g Fasolka szparagowa z masłem 120 g ziemniaki 200g Kompot owocowy 200g Alergeny 1,3,7,9	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150 g Wędlna salami 50g Sałata 10g Ogórek świeży 50g Ser żółty 20g Dżem 20g Alergeny 1,3,7
09.11.2022 środa	Płatki ryżowe 10g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Szynka wiejska 40g Sałata 10g Pomidor 50g Serek topiony trójkącik II ŚNIADANIE Bułka pszenna 1szt Szynka wiejska 10g Alergeny 1,3,7	Zupa jarzynowa 300g Bitka z szynki w sosie własnym 200g Buraki zasmażane 120g Kasza gryczana 200g Herbata miętowa 200g Alergeny 1,7,9	Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Leczo z warzywami 250g Dżem 20g Jogurt owocowy 1 szt Alergeny 1,7
10.11.2022 czwartek	Kasza manna 10g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Wędlna Salami 40g Twaróg w porcji 30g Dżem 20g pomidor 50g II ŚNIADANIE Bułka kajzerka 1 szt Wędlna salami 10g Alergeny 1,3,7	Krupnik z ziemniakami 300g Pierogi z serem 300 g Kompot z owoców mieszanych 200g Alergeny 1,3,7,9	
11.11.2022 piątek			

Sporządził:



Szef kuchni:



Zatwierdził:

KIEROWNIK INTERNATU

Polak
mgr Marcin Polak