

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
12.09.2022 poniedziałek		Zupa pieczarkowa z ziem. 300g Kotlet mielony 100g Ziemniaki 200g Mizeria z jogurtem 150g Kompot owocowy 200g Gruszka 1 szt	Kawa mleczna 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Kiełbasa krakowska 60g Sałata zielona 10g Papryka świeża 50g Dżem 20g Jogurt deser z koroną 1szt
		Alergeny 1,3,7,9	Alergeny 1,7
13.09.2022 wtorek	Płatki owsiane 10g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Parówki jubilatki 2szt Ketchup 20g papryka świeża 50g ser żółty 20g II ŚNIADANIE Bułka pszenna 1szt Śliwka 1szt Alergeny1,3,7	Zupa zacierkowa 300g Kurczak po chińsku 200g Ryż na sypko 150g Sałata zielona z sosem winegret100g Kompot owocowy 200g	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150 g Szynka wiejska 60g Sałata 10g Ogórek świeży 50g Ser żółty 20g Dżem 20g Jabłko 1szt
		Alergeny 1,3,7,9	Alergeny 1,3,7
14.09.2022 środa	Zupa mleczna z makaronem Mleko 100g ,makaron 10g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Połędwica łososiowa 50g Sałata zielona 10g Pomidor 50g Serek kiri naturalny 75g II ŚNIADANIE Bułka z ziarnem 1szt Połędwica łososiowa 10g Alergeny1,3,7	Zupa ogórkowa 300g Bitka z szynki w sosie własnym 200g Surówka z kapusty czerwonej 150g Ziemniaki 200g Kompot wiśniowy 200g	Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Leczo z warzywami 250g Jogurt pitny 250g Dżem 20g
		Alergeny 1,7,9	Alergeny 1,7
15.09.2022 czwartek	Musli 20g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Szynka z liściem 50g Sałata zielona 10g Rzodkiewka 50g Ser żółty 20g II ŚNIADANIE Bułka pszenna 1 szt Szynka z liściem 10g Alergeny1,3,7	Krupnik z ziemniakami 300g Klopsiki w sosie pomidorowym 160g Surówka z ogórka kiszzonego z marchwią i olejem 150g Ziemniaki 200g Woda z pomarańczą 200g Śliwka 1 szt	Kakao 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Połędwica sopocka 60g Sałata zielona 10g Papryka świeża 50g Serek Twój smak 65g
		Alergeny 1,3,7,9	Alergeny 1,3,7,9
16.09.2022 piątek	Płatki owsiane 10g Mleko 100g Pieczywo mieszane 50g Masło 15g Herbata 150g Paszтет z łososiem 65g Ogórek konserwowy 50g II ŚNIADANIE Bułka wrocławska 1szt Ser żółty 20g Banan 1szt Alergeny 1,4,7	Barszcz czerwony z ziemniak. 300g Ryba filet z miruny pieczony w sosie porowo/śm 120g+80g Surówka z kapusty kiszzonej z marchwią, jabłkiem i olejem 150g Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200g	
		Alergeny 1,3,4,7,9	

Sporządził:

Szef kuchni:

Zatwierdził:


