

JADŁOSPIS NA DNI : 6 – 10 czerwca 2022r.

**INTERNAT**  
**I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO**  
*im. Generała Józefa Bema*  
 w Ostrołęce  
 ul. R. Traugutta 1, tel. 760-44-71

DATA	ŚNIADANIE	II Śniadanie	OBIAD	KOLACJA
06.06.2022 poniedziałek			Zupa pomidorowa z ryżem Sznycel drobiowy Marchewka koktajlowa z masłem ziemniaki Kompot z owoców mieszanych alergeny 1,3,7,9	Kakao, herbata Pieczywo mieszane Masło Kiełbasa krakowska Sałata Pomidor Serek paprykowy jabłko alergeny 1,7
07.06.2022 wtorek	Zupa mleczna Pieczywo miesz. Masło, herbata Wędlina wp Twaróg ze śmietaną miód pomidor alergeny 1,7	Bułka pszenna  serek	Zupa grochowa Klopsiki wp/dr w sosie pomidorowym Kasza gryczana Surówka z kap.młodej z koperkiem Kompot z owoców mieszanych alergeny 1,3,7,9	Kawa inka,herbata Masło Pieczywo mieszane Masło Sałatka makaronowa Kiełbasa podwawelska banan alergeny 1,7
08.06.2022 środa	Zupa mleczna Pieczywo miesz. Masło,herbata Paszтет drobiowy Sałata Ogórek konserw. Ser żółty Alergeny 1,7	Bułka pszenna  jabłko	Rosół z makaronem Schab pod pierzynką ziemniaki budyń mandarynka Alergeny 1,7,9	Kakao, herbata Pieczywo mieszane Masło Jajecznicza z kiełbaską Ser żółty Pomidor serek alergeny 1,7
09.06.2022 czwartek	Zupa mleczna Pieczywo miesz. Masło,herbata Wędlina Sałata,ogórek Pasta jajeczna Ser żółty Alergeny 1,3,7	Bułka pszenna  Sok owocowy 0,3l	Barszcz biały Ryba pieczona Surówka z kap.pekińskiej z marchewką ziemniaki Kompot z owoców mieszanych Alergeny 1,4,7,9	Kawa inka, herbata Pieczywo mieszane masło kiełbaska na ciepło musztarda ser żółty pomidor jabłko Alergeny 1,7
10.06.2022 piątek	Kakao, Pieczywo miesz. Masło, herbata Twaróg w porcji Krem czekoladowy Paprykarz 1/2 Alergeny 1,4,7	Bułka pszenna  jabłko	Zupa kapuśniak kaszubski Kartacze z mięsem i cebulką Pomidor z cebulką Kompot z owoców mieszanych Alergeny 1,3,7,9	

Sporządził :



Szef kuchni:



Zatwierdzi

**KIEROWNIK INTERNATU**

  
 mgr Marcin Polak