

JADŁOSPIS NA DNI: od 7 do 11 marca 2022r.

INTERNAT
I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO
im. Generała Józefa Bema
 w Ostrołęce
 ul. R. Traugutta 1. tel. 760-44-71

DATA	ŚNIADANIE	II Śniadanie	OBIAD	KOLACJA
07.03.2022r poniedziałek			Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Mizeria Ziemniaki Kompot z owoców mieszanych Nr.alergenu (1,3,7,9)	Kakao, herbata Pieczywo mieszane Masło Wędlina drobiowa Ser topiony Sałata, pomidor BANAN Nr.alergenu (1,7)
08.03.2022r wtorek	Płatki owsiane Pieczywo miesz. Masło, herbata Wędlina wp. Twaróg ze śmietaną dżem <i>serek</i> Pomidor <i>topiony</i> Nr.alergenu(1,7)	Bułka pszenna mandarynka	Zupa szczawiowa Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Surówka z ogórka i cebuli MANDARYNKA Kompot z owoców mieszanych Nr.alergenu (1,7,9)	Kawa inka, herbata Masło Pieczywo mieszane Paszтет wp. Ogórek Ser żółty Jogurt pitny Nr.alergenu (1,7)
09.03.2022r. środa	Kasza manna Pieczywo miesz. Masło, herbata Parówki wp. Ketchup Papryka Ser żółty Nr.alergenu(1,7)	Bułka pszenna jabłko	Zupa grochowa Kotlet mielony Marchewka koktajlowa Ziemniaki KISIEL Nr.alergenu(1,3,7,9)	Kakao, herbata Pieczywo mieszane Masło Kaszanka na gorąco musztarda serek waniliowy Nr.alergenu (1,7)
10.03.2022r. czwartek	Płatki ryżowe. Pieczywo miesz. Masło, herbata Wędlina wp. Ser żółty Paprykarz 1/2 ogórek Nr.alergenu (1,7)	Bułka pszenna jabłko	Zupa koperkowa Wątróbka drobiowa z cebulką Surówka z kapusty białej Ziemniaki BANAN Kompot z owoców mieszanych Nr.alergenu (1,7,9)	Kakao, herbata Pieczywo mieszane Masło Wędlina dr. Ser KIRI pomidor dżem Nr.alergenu (1,7)
11.03.2022r. piątek	Pieczywo miesz. Masło, herbata Ser żółty Pasta jajeczna Pomidor, sałata Dżem Nr.alergenu (1,3,7)	Bułka pszenna Bułka słodka	Zupa krupnik Ryba po grecku Ziemniaki Kompot z owoców mieszanych Nr.alergenu(1,7,9)	

Sporządził;



Szef Kuchni;



Zatwierdził;

KIEROWNIK INTERNATU

M. Polak
mgr Marcin Polak