


JADŁOSPIS NA DNI : 22 – 26 LUTY 2021R.

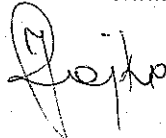
INTERNAT
 LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO
 im. Generała Józefa Bema
 w Ostrołęce
 ul. R. Traugutta 1, tel. 760-44-71

DATA	ŚNIADANIE	II Śniadanie	OBIAŁ	KOLACJA
22.02.2021 poniedziałek			Zupa szczawiowa Kotlet de volaill Surówka z kap. białej z marchewką Ziemniaki Kompot z owoców mieszanych	Kakao, herbata Pieczywo mieszane Masło Wędlina Ser żółty Sałata, Pomidor Dżem Jogurt Fantazja JABŁKO
			Nr.alergenu (1,3,7,9)	Nr.alergenu (1,7)
23.02.2021 wtorek	Kasza manna Pieczywo miesz. Masło, herbata Wędlina wp Twaróg z rzodk. Papryka BANAN Nr.alergenu(1,7)	Bułka pszenna Wyrób półslodki francuski	Zupa fasolowa Filet z dorsza Sos szpinakowy kopytka kompot z wiśni JABŁKO	Kawa inka, herbata Masło Indyk lux w galarecie pomidor Jajko z majonezem Sok owocowy 0,3l MANDARYNKA
			Nr.alergenu (1,3,4,7,9)	Nr.alergenu (1,7)
24.02.2021 środa	Płatki kukurydziane Pieczywo miesz. Masło, herbata Rolada dr. ze szpinakiem Papryka Pomidor Serek hochland Nr.alergenu (1,7)	Bułka graham GRUSZKA	Żurek z kiełbaską Kotlet pożarski Surówka z marchewki, jabłka Ziemniaki BUDYŃ	Kakao, herbata Pieczywo mieszane Masło Kabanosy Sałatka z tuńczyka Jogurt owocowy JABŁKO
			Nr.alergenu(1,3,7,9)	Nr.alerg. (1,3,4,7)
25.02.2021 czwartek	Płatki KULKI Pieczywo miesz. Masło, herbata Wędlina wp Sałata Ogórek Ser mozzarella Serek PYSZNY Nr.alergenu (1,7)	Bułka pszenna BANAN	Zupa ogórkowa Zraz wp.zawijany w sosie Kasza jęczmienna Buraczki zasmażne Kompot z wiśni KIWI	Kawa inka, herbata Pieczywo mieszane Masło Kiełbaska na ciepło Musztarda Ser żółty Ogórek konserwowy JABŁKO
			Nr.alergenu (1,3,7,9)	Nr.alergenu(1,7)
26.02.2021 piątek	Kakao, herbata Pieczywo miesz. Masło, Makrela wędzona Ser żółty Papryka MANDARYNKA Nr.alergenu(1,4,7)	Bułka graham Serek DAREK	Barszcz czerwony Pierogi z serem i polewą z truskawek CHAŁKA Kompot z owoców mieszanych	
			Nr.alergenu(1,3,7,9)	

Sporządził :

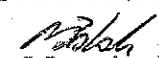


Szef kuchni:



Zatwierdził:

KIEROWNIK INTERNATU


mgr Marcin Polak

SMACZNEGO !