**NFZ**

**Bezpłatna pomoc psychologiczno – terapeutyczna dla dzieci i młodzieży**

Od 1 kwietnia 2020 roku dzieci oraz młodzież ucząca się do ukończenia 21 roku życia, mogą korzystać z bezpłatnych porad psychologicznych i psychoterapeutycznych. **NFZ** finansuje nowy rodzaj usług medycznych: *„Ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci   
i młodzieży”.*

Usługi te na I poziomie referencyjności są świadczone przez dwie placówki:

**1. Przychodnia Lekarska „Zdrowie”, 07 – 415 Olszewo-Borki, ul. 3 Maja 4,**

tel. 29 761 35 00

tel. 29 761 32 63

tel. 506 350 323

**2. Fundacja ,, Promyk’’ Centrum Wspierania Rozwoju Dzieci Młodzieży i Dorosłych - Poradnia Psychologiczno - Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży, 07 – 410 Ostrołęka, ul. Kołobrzeska 7**

tel. 506 754 402600075752

tel. 29 714 26 58 506-115-195

**Świadczeniodawca udziela świadczeń ambulatoryjnych oraz środowiskowych (również   
z wykorzystaniem systemów teleinformatycznych) następującej grupie pacjentów:**

* dzieci poniżej 7 roku życia,
* dzieci i młodzież objęta obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcąca się w szkołach ponadpodstawowych – do ich ukończenia, jednak nie później niż do ukończenia **21** roku życia, a także ich rodziny lub opiekunowie prawni.

**Zapraszamy szczególnie dzieci i młodzież z następującymi problemami:**

* zaburzenia psychiczne, lękowe i nerwicowe,
* zaburzenia zachowania,
* zespoły uzależnienia,
* obniżony nastój i niska samoocena,
* problemy emocjonalne,
* długotrwały stres w szkole, w domu.

W okresie pandemii proponujemy rejestrację drogą telefoniczną. Po ustaniu kwarantanny domowej, będzie można zgłaszać się również osobiście do rejestracji placówki świadczącej usługi.

**Skierowanie nie jest wymagane.**