

## **Bezpłatna pomoc psychologiczno – terapeutyczna dla dzieci i młodzieży**

Od 1 kwietnia 2020 roku dzieci oraz młodzież ucząca się do ukończenia 21 roku życia, mogą korzystać z bezpłatnych porad psychologicznych i psychoterapeutycznych. NFZ finansuje nowy rodzaj usług medycznych: „*Ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży*”.

Usługi te na I poziomie referencyjności są świadczone przez dwie placówki:

### **1. Przychodnia Lekarska „Zdrowie”, 07 – 415 Olszewo-Borki, ul. 3 Maja 4,**

tel. 29 761 35 00

tel. 29 761 32 63

tel. 506 350 323

### **2. Fundacja „Promyk” Centrum Wspierania Rozwoju Dzieci Młodzieży i Dorosłych - Poradnia Psychologiczno - Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży, 07 – 410 Ostrolęka, ul. Kołobrzaska 7**

tel. 506 754 402600075752

tel. 29 714 26 58 506-115-195

**Świadczeniodawca udziela świadczeń ambulatoryjnych oraz środowiskowych (również z wykorzystaniem systemów teleinformatycznych) następującej grupie pacjentów:**

- dzieci poniżej 7 roku życia,
- dzieci i młodzież objęta obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcąca się w szkołach ponadpodstawowych – do ich ukończenia, jednak nie później niż do ukończenia **21** roku życia, a także ich rodziny lub opiekunowie prawni.

**Zapraszamy szczególnie dzieci i młodzież z następującymi problemami:**

- zaburzenia psychiczne, lękowe i nerwicowe,
- zaburzenia zachowania,
- zespoły uzależnienia,
- obniżony nastój i niska samoocena,
- problemy emocjonalne,
- długotrwały stres w szkole, w domu.

W okresie pandemii proponujemy rejestrację drogą telefoniczną. Po ustaniu kwarantanny domowej, będzie można zgłaszać się również osobiście do rejestracji placówki świadczącej usługi.

**Skierowanie nie jest wymagane.**